

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ № 22" им. Героя РФ Н.Ф. Гаврилова

Н.И. Шестакова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ
25 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак (с 7 до 11 лет)								
Масло порциями		96*	13,86	10	0,05	7,25	0,08	66
Каша молочная гречневая с маслом	Каша	311*	24,52	245/5	11,41	14,00	36,86	320
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	5,52	200	0,26	0,06	15,22	59
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	510	15,52	21,71	76,46	564,00
Обед (с 7 до 11 лет)								
Овощи натуральные свежие (помидоры)	закуска	71***	14,08	60	0,48	0,12	3,12	12
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	1-блюдо	140*	17,70	200/5	3,40	2,66	16,84	96
Фрикадельки "Наполи"	2-блюдо	549	43,67	90(60/30)	9,65	10,76	10,05	177
Рис отварной	гарнир	511*	16,18	150	3,60	9,00	35,70	238
Компот из плодов сушеных (курага)	3-блюдо	638*	13,68	200	1,04		30,96	128
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			110,00	765	22,67	23,44	122,47	777
Завтрак (с 12 лет и старше)								
Масло порциями		96*	13,86	10	0,05	7,25	0,08	66
Каша молочная гречневая с маслом	Каша	311*	36,52	285/15	13,29	16,54	42,90	375
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	5,52	200	0,26	0,06	15,22	59
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			61,00	560	17,40	24,25	82,50	619
Обед (с 12 лет и старше)								
Овощи натуральные свежие (помидоры)	закуска	71***	23,47	100	0,80	0,20	5,20	20
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	1-блюдо	242	16,75	250/5	3,88	3,13	18,50	118
Фрикадельки "Наполи"	2-блюдо	549	43,99	100(60/40)	9,82	11,21	10,83	185
Рис отварной	гарнир	511*	19,42	180	4,58	10,80	42,84	275
Компот из плодов сушеных (курага)	3-блюдо	638*	13,68	200	1,04		30,96	128
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			122,00	895	24,62	26,24	134,13	852
Полдник								
Шоколад молочный			36,00	1 шт.	3,45	4,15	19,02	198
Сок фруктовый	3-блюдо		13,00	200	1,00		20,20	85
Итого			49,00					
Полдник								
Булочка Домашняя			31,00	110	2,76	7,02	29,58	394
Сок фруктовый	3-блюдо		30,00	01.01.00	1,00		20,20	85
Итого			61,00					

Гл. бухгалтер

Зав.производством

Экономист

Хомич Л.С.
Никандрова М.В.
Цыбенко Е.А.

Хомич Л.С.

Никандрова М.В.

Цыбенко Е.А.